



## Fragen wir den «Schlafexperten»!

Dank detaillierten Abklärungen und Beratungen hat Bettenfachmann Martin Bachmann Erfolg. Der zertifizierte Liege- und Schlafberater verhilft sogar Ärzten zu tiefem Schlaf. Verschiedene Aspekte müssen stimmen, damit man gut und beschwerdefrei schläft», sagt Martin Bachmann vom WasserBett und SchlafCenter Thun in Steffisburg. **Text: René Buri, Fotos: zvg**

### Welche Art von Kunden beraten Sie?

Martin Bachmann: Menschen jeden Alters, die nach oder während dem Schlafen an Beeinträchtigungen leiden. Meist geht es um Nacken- und Rückenprobleme. Oft hilft ein spezifisch abgestimmtes Bettensystem. Vereinzelt reicht schon ein besseres Duvet.

### Können Sie in jedem Fall bei Schlafproblemen weiterhelfen?

Fast ausnahmslos. Dabei stütze ich mich auf die enge Zusammenarbeit mit medizinischem Fachpersonal, zu dem auch Ärzte zählen. Besonders wichtig: ich nehme mir für die unentgeltliche Beratung Zeit. Oft zeigt sich auch, dass es sich nicht nur um physische Probleme handelt.

### Können Sie eine Generallösung für tiefen, gesunden Schlaf liefern?

Nein. Erst die verschiedenen Puzzleteile ergeben ein gesamthafte von Kunde zu Kunde wechselndes Bild. Dieses hilft Rat-



schläge zu geben und ein ANPA-Bettensystem zu bilden, damit man am Morgen gut erholt und schmerzfrei erwacht. Sport und Bewegung helfen ebenfalls, Verspannungen und Rückenschmerzen vorzubeugen. Die Verbindung aller wichtigen Aspekte ermöglicht erst den problemfreien Schlaf.

### Warum haben Ihre Beratungen mehr Erfolg als in der Regel in einem Möbelgeschäft?

Durch meine stetige Weiterbildung analysiere ich Anatomie und Ergonomie im Detail. Ich nehme auch – auf Wunsch – Rücksprache mit Ärzten oder Physiotherapeuten. In jedem Fall messe ich Kunden genau

aus. Die Schulterbreite muss ich ebenso kennen wie die Lordose-Höhe und -Tiefe (Hohlkreuz), die Beckenbreite und die Masse der Taille. Dies sind nur einige nötige Angaben, um dem Kunden ein gutes Bett (-System) empfehlen zu können. Auch Informationen über das Schlafklima können wichtig sein, um z.B. einem rheumatischen Problem vorzubeugen. Wenig kann auch in dieser Hinsicht sehr viel bewirken.

### Aber ein durch Sie empfohlenes ANPA-Bettensystem ist sicher teurer als eines im Möbelgeschäft?

Ich unterscheide mich nicht in erster Linie durch den Preis. Ich garantiere eine unentgeltliche persönliche Beratung, die wirklich alle erdenkbaren Details berücksichtigt. Interessenten sind vielfach verwundert, was ich alles abkläre, bevor ich Ihnen die individuelle Bettenlösung anbieten kann. Das ist denn auch der Hauptgrund für meinen Erfolg.

## Acht Gründe für eine Beratung:

- Wenn man nicht richtig einschlafen kann, weil keine bequeme Lage gefunden wird.
- Wenn man unter Hals-, Nacken-, Schulter- oder Rückenverspannungen (HNSR) leidet, die sich erst nach dem Aufstehen langsam lösen.
- Wenn man morgens Anlauf braucht, bis man sich (zum Teil) wohlfühlt.
- Wenn Beschwerden bei längerem Liegen eintreten oder schlimmer werden, sodass man lieber aufsteht, statt entspannt weiterzuschlafen.
- Wenn man in der Nacht oder am Morgen mit Rücken- oder Nackenschmerzen erwacht.
- Wenn wegen Schmerzen oder Verspannungen eine Therapie nötig wurde.
- Wenn man wegen eines Bandscheibenvorfalles, oder anderen Rückenproblemen in ärztlicher Behandlung ist.
- Wenn das Bett über 15 Jahre alt ist.

Damit **genug Zeit** für eine aufschlussreiche, unentgeltliche Beratung zur Verfügung steht, ist eine Voranmeldung erforderlich:

**WasserBett und SchlafCenter,  
Martin Bachmann, Bernstrasse 136,  
3613 Steffisburg Station 2,  
Telefon 033 222 27 27.**

[www.guter-schlaf.ch](http://www.guter-schlaf.ch)

### Welche Erfolgsquote weisen Sie auf?

Ich lobe mich nicht gerne selber. Aber mit einer Ausnahme habe ich bisher der gesamten Kundschaft zu einem tiefen und auch (weitgehend) komplikationslosen Schlaf verholfen. Einem Kunden habe ich nicht entscheidend helfen können. Das ihm angepasste Bettensystem habe ich – wie ich es in der Garantie beschreibe – zum vollen Verkaufspreis zurückgenommen.

### Welche Reaktionen werden Ihnen entgegengebracht?

Zufriedene Kunden nennen mich bereits Bettendoktor. Das ist fast peinlich. Andere schenken mir Blumen oder Süßigkeiten. Stolz bin ich aber, dass es mir sogar gelungen ist, einem Arzt zu unbeschwertem Schlaf zu verhelfen.



### Wichtiges Ausmessen

Am Morgen erholt, fit und voller Energie erwachen – das ermöglicht Martin Bachmann seiner Kundschaft. Sogar Kunden mit Rücken- sowie Hüftproblemen oder Verspannungen schwören auf die unent-

geltliche Beratung. Mit dem Kauf eines ANPA-Systems im WasserBett und SchlafCenter Thun/ Steffisburg von Martin Bachmann endet die Betreuung nicht. Einstellungen werden bei Bedarf – ohne zusätzliche Kosten – neu angepasst, bis die Liegeposition optimal ist. Für den Kunden ist der Kauf kein Risiko. Schläft er nicht besser oder mit weniger Beschwerden als zuvor, nimmt es Martin Bachmann innert zehn Wochen, zum vollen Preis zurück oder ersetzt es durch ein neues.

Für eine umfassende Beratung im Thuner WasserBett und SchlafCenter muss man sich mindestens eine Stunde Zeit nehmen. In dieser Zeit werden wichtige Messungen vorgenommen. Nur wenn Schulter-, Tail- und Hüftmasse bestimmt sind, lässt sich das optimale Bettensystem bestimmen.

Wir können miteinander über Betten und Matratzen, über Behaglichkeit und Wohlbefinden reden. Und was Sie darunter verstehen. // Dann finden wir zusammen auch die richtige Schlaf-Ideen. // Bei uns ist die Auswahl da. Und die Qualität. Der Preis stimmt. Und der Service sowieso. // Sie sollen sich «wohn-fühlen». // Erst bei uns und dann bei Ihnen zuhause!

**WasserBett & SchlafCenter Thun**  
WS Bachmann AG // Bernstrasse 136  
3613 Steffisburg // Tel. 033 222 27 27  
[www.schlafcenter.ch](http://www.schlafcenter.ch)

**WASSERBETT & SCHLAFCENTER THUN**