

# GRATIS VORTRÄGE

ENTSPANNT SCHLAFEN

## SCHMERZEN AM MORGEN?

Rückenschmerzen? Nackenverspannungen?  
Schlafen Sie schlecht?  
Suchen Sie das richtige Kissen?  
Harte oder weiche Matratze?

kostenlos!

Erfahren Sie an einem der Vorträge, was Sie tun können bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bett und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen massgeblich hilft, die Beschwerden in den Griff zu bekommen.

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun statt.

**Es findet kein Verkauf statt.**

Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden.

**Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist limitiert.**

### Termine 2021:

- Dienstag, 09. Februar 19:00 Uhr
- Donnerstag 25. Februar 14:00 Uhr
- Mittwoch, 24. März 19:00 Uhr
- Dienstag, 4. Mai 19:00 Uhr
- Mittwoch, 16. Juni 19:00 Uhr

Jetzt gleich anmelden

033 222 27 27

info@schlafcenter.ch



Bettenberatung - Zentrum für gesunden Schlaf  
Bernstrasse 132 033 / 222 27 27  
3613 Steffisburg schlafcenter.ch

