

# EIN GUTER TAG BEGINNT MIT EINER GUTEN NACHT

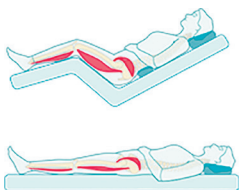
*Rücken-, Schulter oder Nackenschmerzen nach dem Aufstehen?*

Immer mehr Menschen leiden unter Rückenschmerzen und quälen sich mit Verspannungen im Nacken durch den Tag. 90 Prozent der Menschen liegen verspannt im Bett, ohne sich dessen bewusst zu sein. Da wir relativ lange Schlaf-Phasen ohne eigentliche Bewegung haben, kann dies zu Verspannungen der Muskulatur und somit zu starken Schmerzen führen. Sie fragen sich sicher, was man dagegen tun kann ...?

Dort setzen wir an. Damit Sie entspannter schlafen und somit schmerzfreier aufstehen und den Tag geniessen können, brauchen Sie eine Schlaf-Lösung, die optimal auf Ihren Körper abgestimmt ist.

Das optimale Liegesystem für Menschen zu finden ist der zentrale Punkt unserer Arbeit.

Mit der Aufnahme der Körpermasse, einer Bedarfsanalyse und unserer jahrelangen Erfahrung gehen wir Ihren Beschwerden auf den Grund.



Kein Mensch ist gleich wie der andere ... Wirbelsäulenform, Schulter, Hüftbreite, Gewicht usw. unterscheidet sich bei jedem. Ein Bett passt dann, wenn Matratze und Lattenrost Ihren Körper und Ihre Wirbelsäule natürlich stützen können. Diese Kriterien können wir mit unseren ergonomischen Lattenrosten weitgehend erfüllen. Zudem verfügen wir über eine gute Vernetzung zu Ärzten und Physiotherapeuten.

Mit unserem Geschäftsinhaber Martin Bachmann haben wir einen nach Liebscher + Bracht ausgebildeten Schmerztherapeuten direkt im Haus. Ein passendes Liegesystem allein kann keine Wunder bewirken ... deshalb betrachten wir Ihre gesamte gesundheitliche Situation.

Die Liege- und Schlafberatung/Betreuung hört nach der Lieferung nicht auf. Liegen Sie nach ungefähr 3 Wochen noch immer nicht so, wie Sie es sich wünschen, kommen wir bei Ihnen vorbei und optimieren das Liegesystem vor Ort noch einmal. Sollte es nicht machbar und trotz allem nicht Ihren Bedürfnissen entsprechen, profitieren Sie von einem 10-wöchigen Rückgaberecht und erhalten den Kaufpreis zurück. .

*Wie man sich bettet, so liegt man.*

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Das Schlafcenter Thun-Team freut sich Ihnen helfen zu können



Tel. 033 222 27 27  
www.schlafcenter.ch  
info@schlafcenter.ch



## Kostenlose Vortragstermine 2021:

- Dienstag, 4. Mai 19.00 Uhr
- Mittwoch, 16. Juni 19.00 Uhr

Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist limitiert

Jetzt gleich anmelden : 033 222 27 27 oder info@schlafcenter.ch