

GRATIS VORTRÄGE

ENTSPANNT SCHLAFEN

GERÄDERT AM MORGEN?

Rückenschmerzen? Nackenverspannungen?
Schlafen Sie schlecht? Morgens nicht Ausgeruht?
Suchen Sie das richtige Kissen?
Harte oder weiche Matratze?

GRATIS

Erfahren Sie an einem der Vorträge, was Sie tun können bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bett und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen massgeblich hilft, fitter und schmerzfreier in den Tag zu starten.

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun statt.

Es findet kein Verkauf statt.

Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden.

Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist limitiert.

Termine 2021:

- Dienstag, 10.August 19:00 Uhr
- Mittwoch 08.September 19:00 Uhr
- Dienstag, 09.November 19:00 Uhr
- Dienstag, 07.Dezember 19:00 Uhr

Jetzt gleich anmelden

033 222 27 27

info@schlafcenter.ch

Bettenberatung - Zentrum für gesunden Schlaf
Bernstrasse 132 033 / 222 27 27
3613 Steffisburg schlafcenter.ch

