



Kostenlose Infoabende 2026



- *Bereit, schmerzfrei zu erwachen*
- *Orientierung im Matratzen-Dschungel*
- *Matratzenfehlkäufe vermeiden*
- *Rückenschmerzen*
- *Nackenverspannungen*
- *Gerädert am Morgen*
- *5 Kissen und keines passt*



Erfahren Sie an einem der Vorträge, was Sie bei Rückenschmerzen und Verspannungen tun können und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen im zu Ihnen passenden Bett massgeblich hilft, die Beschwerden in den Griff zu bekommen.

Die Vorträge sind kostenlos und werden in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun durchgeführt.

Es findet kein Verkauf statt.

Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden.

Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist beschränkt.



Unsere Vorträge im 2026 finden an folgenden Daten statt:

- **Mittwoch, 11. März**
- **Dienstag, 12. Mai**
- **Mittwoch, 11. November**

Jetzt gleich anmelden
033 222 27 27
info@schlafcenter.ch

Beginn jeweils um 18.30 Uhr